

4. Baden-Württembergischer Feuerwehr-Duathlon 2010

Villingen-Schwenningen/Schwarzwald-Baar-Kreis



Hinweise

für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer
der Disziplinen

Duathlon

Nordic Walking



Die Feuerwehren bewegen sich !

BRANDHILFE


Baden-Württemberg
INNENMINISTERIUM

 **UKBW**
Unfallkasse
Baden-Württemberg
www.uk-bw.de

Dräger

BAD DÜRRHEIMER
Besser trinken, besser leben.

Sehr geehrte Damen und Herren,

nachfolgend erhalten Sie die wichtigsten Informationen für Ihre Teilnahme. Weitere aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter:

www.feuerwehr-bw.de

www.lfs-bw.de

www.fit-for-fire-fighting.de

www.jugendfeuerwehr-bw.de

Insgesamt haben sich 1235 Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet. Für diesen Personenkreis wurden die Startunterlagen erstellt – eine Nachmeldung ist nicht mehr möglich.

Alle Teilnehmer die das Ziel erreichen, werden automatisch gewertet.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet um 17:30 Uhr auf der Bühne beim Treffpunkt Baden-Württemberg im Landesgartenschau Gelände statt.

Urkunden

Jeder „Finisher“ kann im Anschluss an die Veranstaltung seine Teilnehmerurkunde im Internet als PDF-Datei herunterladen. Der Link ist unter den oben genannten Internetadressen zu finden.

Auf eine tolle Feuerwehr-Sport Veranstaltung im Rahmen des Landesfeuerwehrtages freut sich das Orga-Team.

Wertung

Es findet keine Zeitmessung statt.

1. Kreis-Wertung

Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einem Stadt- oder Landkreis bezogen auf die Gesamtzahl der Feuerwehrangehörigen im jeweiligen Kreis.

2. Feuerwehr-Wertung

Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der feuerwehrangehörigen in der jeweiligen Gemeinde.

3. Sonderwertung Aktive

Alle teilnehmenden aktiven Feuerwehrangehörigen aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der aktiven Feuerwehrangehörigen in der jeweiligen Gemeinde.

4. Sonderwertung Jugendfeuerwehr

Alle teilnehmenden Mitglieder der Jugendfeuerwehr aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der Mitglieder der Jugendfeuerwehr in der jeweiligen Gemeinde.

5. Sonderwertung Altersabteilung

Alle teilnehmenden Angehörigen der Altersabteilung aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der Angehörigen der Altersabteilung in der jeweiligen Gemeinde.

6. Sonderwertung Werkfeuerwehr

Alle teilnehmenden Angehörigen einer Werkfeuerwehr bezogen auf die Gesamtzahl der Angehörigen in der Werkfeuerwehr.

Duathlon

1. Anfahrt

Folgen Sie den Beschilderungen – Landesgartenschau – Messe.

Bitte benutzen Sie den in der Anlage 1 und 2 ausgewiesenen Parkplatz beim Messegelände in VS-Schwenningen.

Sollten Sie außerhalb der gekennzeichneten Parkplätze parken, mit der Bahn oder direkt mit dem Fahrrad anreisen, müssen Sie sicherstellen, dass Sie zu Ihrer – Ihnen bereits mitgeteilten Startzeit – am Start sind.

Vom Parkplatz aus bringen Sie ihre Fahrrad zur Wechselzone.

Der Weg dorthin ist ausgeschildert und in Anlage 3 dargestellt.

Bitte stellen Sie Ihr Fahrrad zur angegebenen Zeit in die zugewiesene Wechselzone. Zum Betreten der Wechselzone benötigen Sie eine Startnummer. Nur Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Duathlons haben hier Zutritt! Die Startnummer sollten Sie deshalb bereits am Parkplatz an Ihrem Fahrrad und an Ihrem T-Shirt befestigen.

In der Wechselzone nutzen Sie bitte den zugewiesenen Bereich. Ihren Bereich (A, B, C oder D) können Sie aus Ihrer Startnummer ermitteln. Erster Buchstabe (Bsp.: „A1-23“ bedeutet Start in Bereich „A“. Die Zahl nach dem Strich stellt die Teilnehmernummer innerhalb dieses Startblocks dar)

Danach begeben Sie sich wieder zum Startbereich auf dem Messegelände.

Einsatzleitung

Bei Problemen bei der Anfahrt oder sonstigen Fragen erreichen Sie die Einsatzleitung über Funk:

„Florian Einsatzleitung Duathlon“
Kanal 497 U/G

oder

Telefon: 01 73 / 88 59 314

2. Start

Der Start findet auf dem Messegelände statt.

Bis zu Ihrem Start halten Sie sich bitte in der Nähe der Startzone auf. Absperrungen jeglicher Art dürfen in keinem Fall überwunden werden. Jeweils 15 Minuten vor dem Start sammelt sich die Startgruppe in der Startzone. (Lautsprecherdurchsage).

Am Infostand steht Ihnen das Orga-Team zusätzlich mit Rat und Tat zur Seite.

Da das Ziel nicht beim Startbereich liegt, sollten Sie Ihr Duschzeug / Kleidung in einem Plastikbeutel verpackt und mit Ihrer Startnummer versehen im Startbereich an den angegebenen Stellen abgegeben werden.

Die Plastikbeutel werden dann zum Zielbereich transportiert und liegen dort für Sie bereit.

3. Laufstrecke

Nach dem Startschuss laufen oder walken Sie die etwa 5 Km lange Strecke durch den Fesenwald. Streckenposten und die Ausschilderung leiten Sie zurück zur Wechselzone. Die zurückgelegte Laufstrecke wird durch Hinweisschilder angezeigt. An der Laufstrecke werden an einer Stelle kostenlos Getränke und Äpfel gereicht. (siehe Anlage 4)

4. Wechselzone

Die Laufstrecke führt Sie direkt zur Wechselzone.

Dort übernehmen Sie Ihr Fahrrad. Falls Sie innerhalb der Wechselzone die Schuhe wechseln möchten Verpacken Sie Ihre Laufschuhe in einen Plastiksack, den Sie mit Ihrer Startnummer kennzeichnen und werfen diesen in die bereitgestellten Behälter.

Alle eingeworfenen Gegenstände werden in den Zielbereich geliefert.

Innerhalb der Wechselzone dürfen die Fahrräder aus Sicherheitsgründen nur geschoben werden.

5. Radstrecke

Die Strecke ist durch Streckenposten und Markierungen gekennzeichnet. Querungen von nicht gesperrten Straßen werden durch die Polizei gesichert? Die Strecke führt größtenteils über Wald- und Feldwege. Die Strecke ist für Rennräder nicht geeignet. Ideal ist ein Tourenrad oder Mountainbike. Auf der Radstrecke werden an einer Stelle kostenlos Getränke und Obst gereicht. Das zusätzliche Mitführen von Trinkflaschen wird empfohlen. Siehe Anlage 5.

6. Ziel

Ziel der Radstrecke ist das Eissportstadion.

Die Fahrräder hier bitte nach der Zieldurchfahrt nur im gekennzeichneten Bereich abstellen.

Im Zielbereich werden Erfrischungsgetränke angeboten.

Für die Ermittlung der Sieger ist es notwendig, die Startnummern in die bereitgestellten Boxen am Ziel zu werfen. Gewertet wird nur, wer auch tatsächlich im Ziel ankommt.

Im Zielbereich stehen im Eissportstadion ausreichend Duschmöglichkeiten zur Verfügung.

Dort finden Sie auch Ihre Plastiksäcke mit Duschzeug usw.

7. Rückweg zum Parkplatz / Messegelände

Die Rückfahrt zum Parkplatz am Messegelände ist ausgeschildert (siehe Anlage 6)

8. Eintritt zur Landesgartenschau

Vom Parkplatz erreichen Sie zu Fuß den Eingang zur Landesgartenschau (siehe Anlage 7)

Duathlon

Für den kostenlosen Eintritt liegt diesen Informationen ein orangefarbenes Armband bei, welches sie zum freien Eintritt berechtigt.

Ohne dieses Armband ist kein freier Eintritt möglich.
Also bitte nicht vergessen.

9. Sonstige Informationen

- Die komplette Strecke ist rettungsdienstlich gesichert. Im Fall eines Unfalls ist jede/r Teilnehmer/-in zur Einleitung von Erstmaßnahmen verpflichtet.
- Den Weisungen der Streckenposten und Veranstalter ist Folge zu leisten.
- Das Tragen eines Fahrradhelms ist Pflicht. Bei Verstößen erfolgt ein Ausschluss aus dem Wettbewerb.
- Bei Fahrten mit dem Fahrrad auf nicht abgesperrten Straßen (insbesondere Fahrten zum Start und Rückfahrt zum Parkplatz) ist die Straßenverkehrsordnung einzuhalten.
- Die Fahrräder sollten über eine Möglichkeit zum Aufstellen in der Wechselzone verfügen.
- Jede/r Teilnehmer/-in erhält zwei Startnummern. Eine davon dient der Kennzeichnung des Läufers / der Läuferin, die zweite dient zur Kennzeichnung des Fahrrades. Das Anbringen erfolgt am besten mittels Sicherheitsnadeln am T-Shirt bzw. mit Rasterbändern (Kabelbinder) an der Lenkstange des Fahrrades. Die Startnummern bestehen aus einem wasserfesten Spezialpapier.

Nordic-Walking

1. Anfahrt

Die Teilnehmer und Teilnehmer des Nordic-Walking Laufs nutzen ebenfalls den in Anlage 1 ausgewiesenen Parkplatz beim Messegelände in VS-Schwenningen.

2. Start

Der Start findet um 12:45 Uhr auf dem Messegelände statt.
Bitte stellen Sie sich ca. 10 Minuten vorher in der Startzone auf.

3. Strecke

Die Strecke führt durch den Fesenwald und ist identisch mit der Laufstrecke des Duathlons.
(siehe Anlage 1)

4. Ziel

Das Ziel ist in der Wechselzone des Duathlons. Für die Ermittlung der Sieger ist es notwendig, die Startnummern in die bereitgestellten Boxen am Ziel zu werfen. Gewertet wird nur, wer auch tatsächlich im Ziel ankommt.

Von der Wechselzone / Ziel kommen Sie zu Fuß zurück zu Ihrem Parkplatz (ausgeschildert).

Duschkmöglichkeiten bestehen im Eissportstadion.
(siehe Anlage 6)

5. Sonstige Informationen

- Die komplette Strecke ist Rettungsdienstlich gesichert, Im Fall eines Unfalls ist jede/r Teilnehmer/-in zur Einleitung der Erstmaßnahmen verpflichtet!
- Den Weisungen der Streckenposten und Veranstalter ist Folge zu leisten.
- Jede/r Teilnehmer/-in erhält aus organisatorischen Gründen zwei Startnummern. Für die Teilnahme an der Disziplin „Nordic Walking“ wird nur eine Startnummer benötigt. Diese wird mittels Sicherheitsnadeln am T-Shirt befestigt. Die Anbringung soll auf der Vorderseite erfolgen (nicht am Rücken).

27

**Villingen-Schwenningen
Schwarzwald-Baar-Kreis**

**Anfahrt Parkplatz Messegelände
von Norden**

VS-Schwenningen

B 523 aus TUT

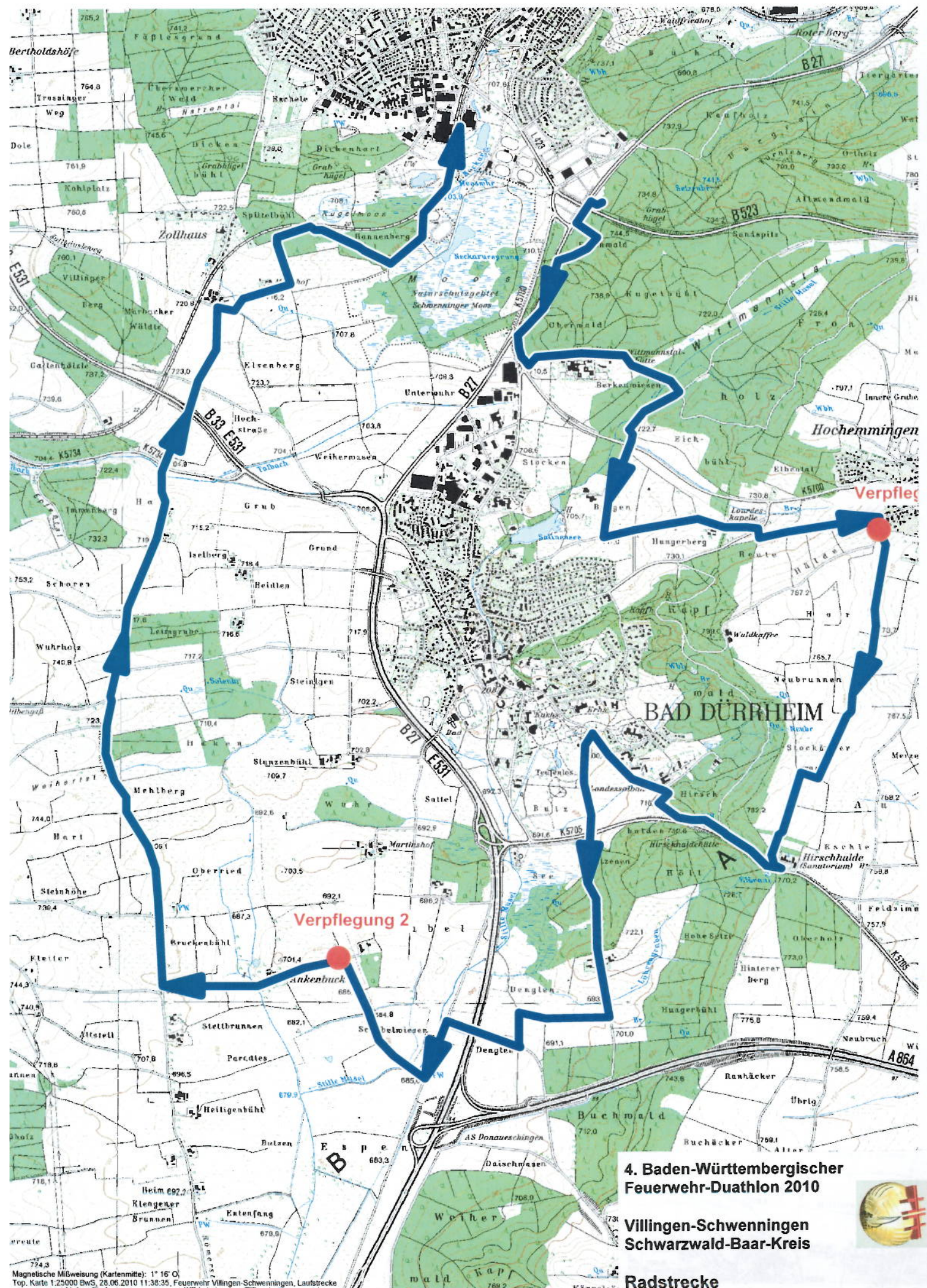
Magnetische Mißweisung (Kartenmitte): 1° 17' O



V/S-Schwimmn
4. Baden-Württembergischer
Feuerwehr-Duathlon 2010

Villingen-Schwenningen
Schwarzwald-Baar-Kreis

Fußweg zur Landesgartenschau
Anlage 7

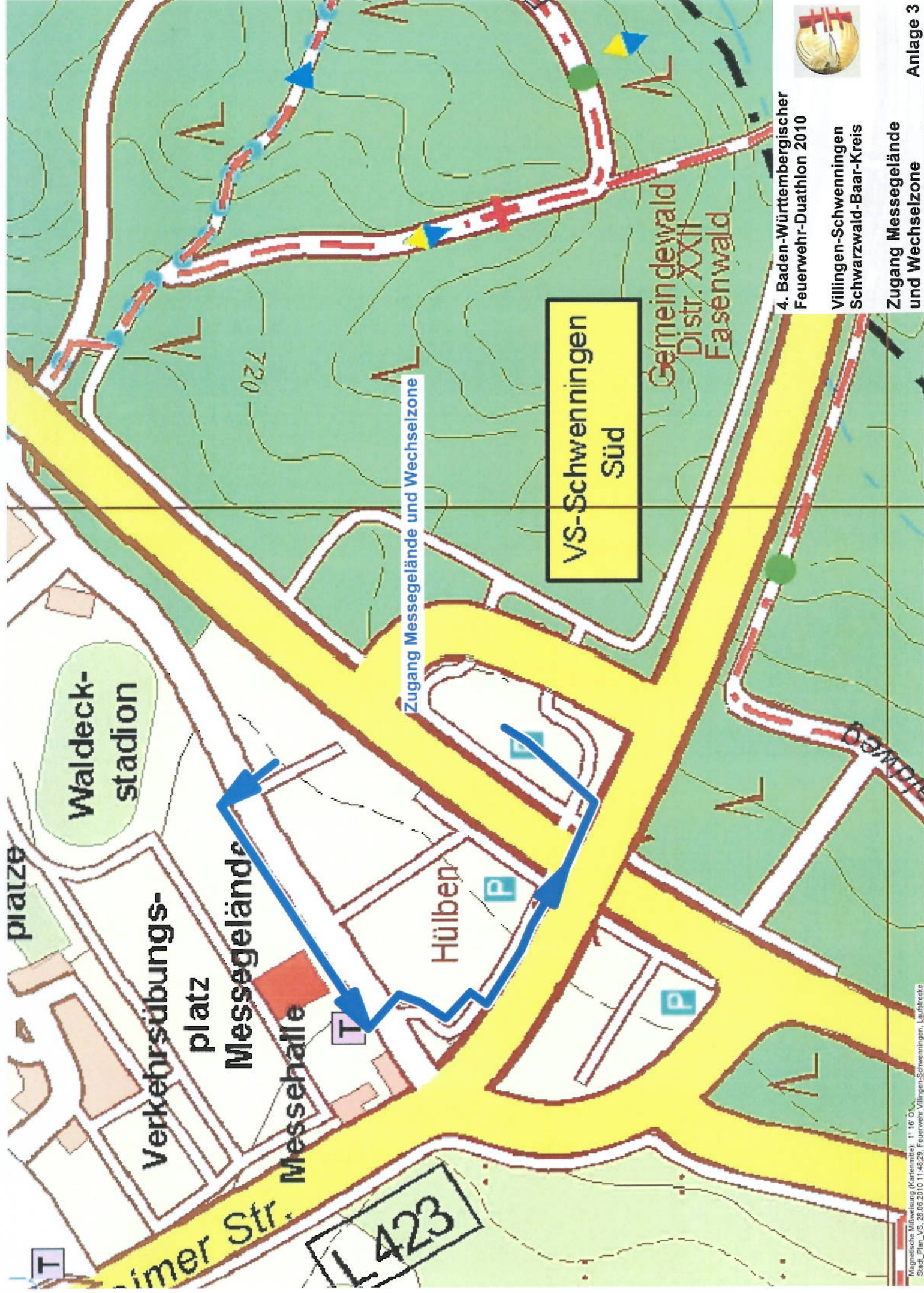


4. Baden-Württembergischer
Feuerwehr-Duathlon 2010

Villingen-Schwenningen
Schwarzwald-Baar-Kreis



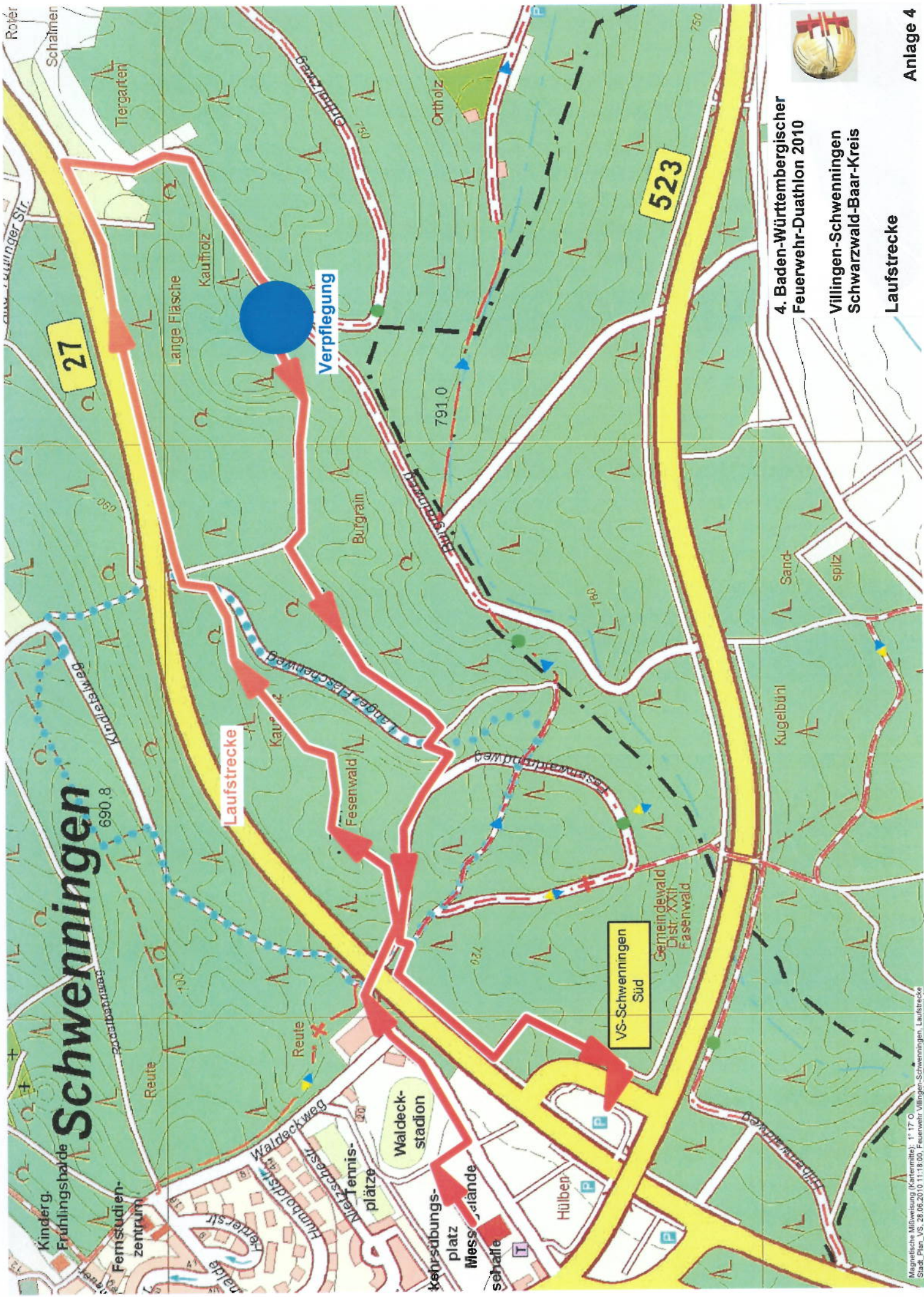
Radstrecke



4. Baden-Württembergischer
Feuerwehr-Duathlon 2010

Villingen-Schwenningen
Schwarzwald-Baar-Kreis

Zugang Messegelände
und Wechselzone



Schwenningen

523

Verpflegung

Laufstrecke

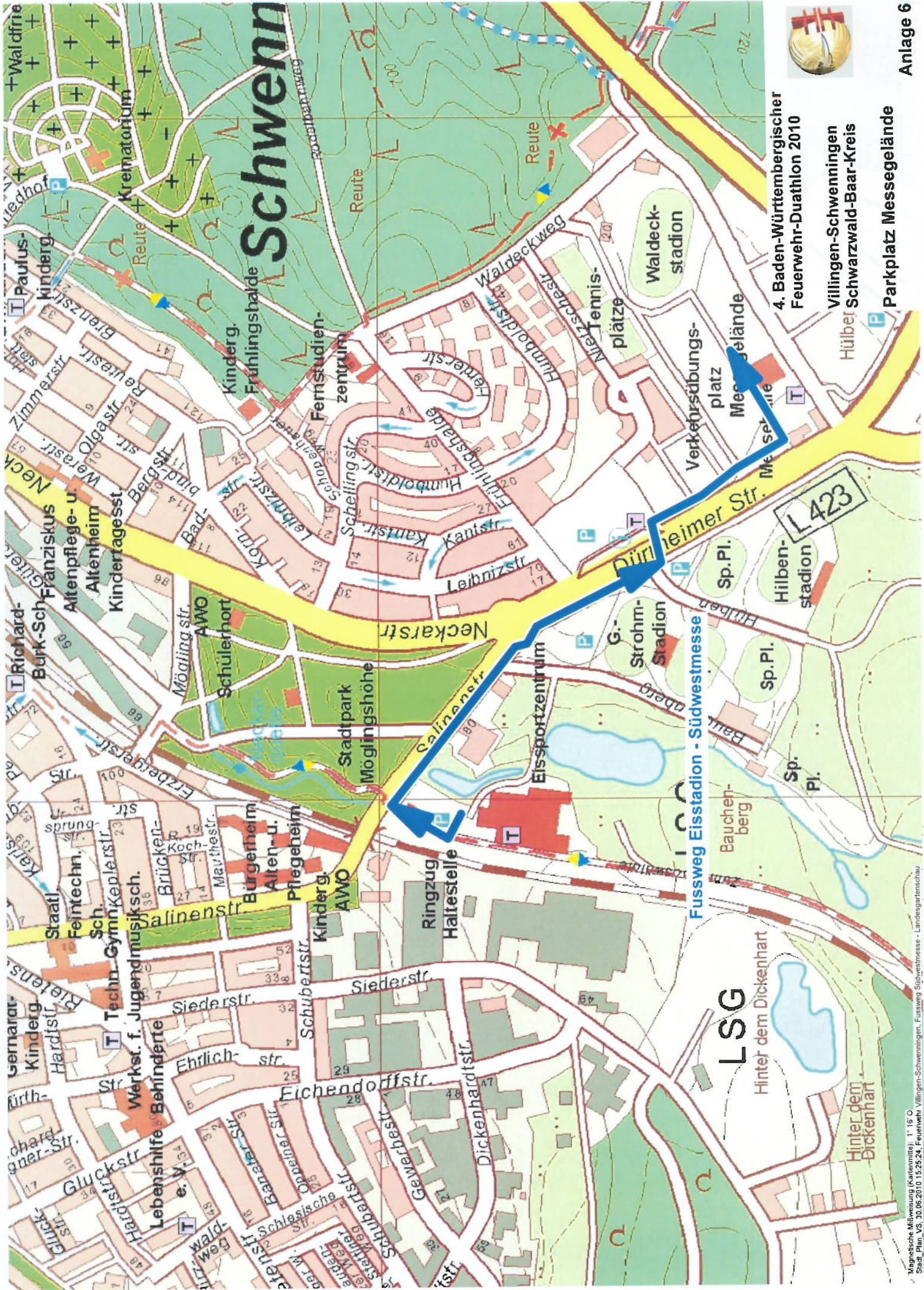
VS-Schwenningen Süd

4. Baden-Württembergischer
Feuerwehr-Duathlon 2010

Villingen-Schwenningen
Schwarzwald-Baar-Kreis

Laufstrecke





4. Baden-Württembergischer
Feuerwehr-Duathlon 2010

Villingen-Schwenningen
Schwarzwald-Baar-Kreis

Parkplatz Messegelände