

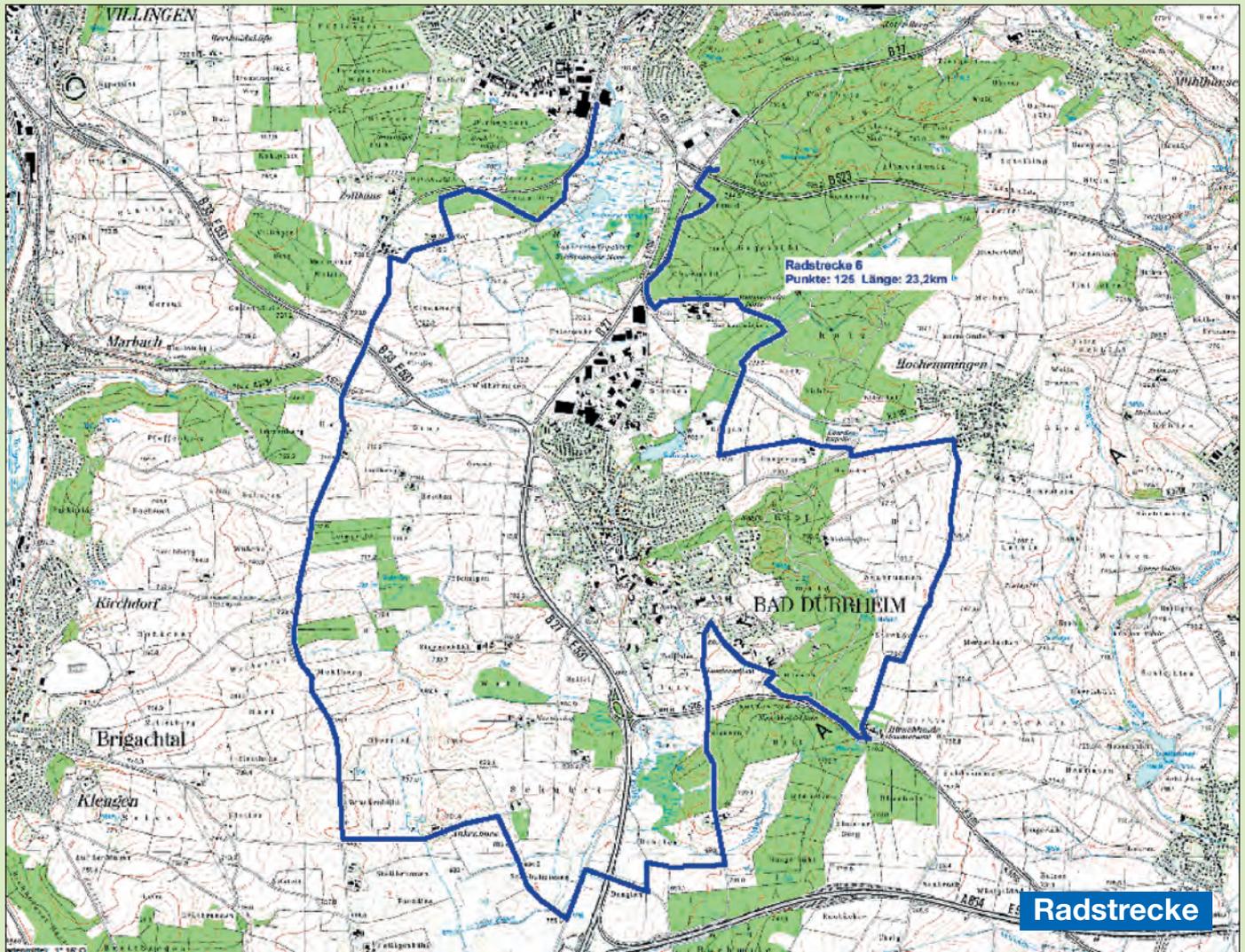
4. Baden-Württembergischer Feuerwehr-Duathlon

Anmeldung ab sofort möglich

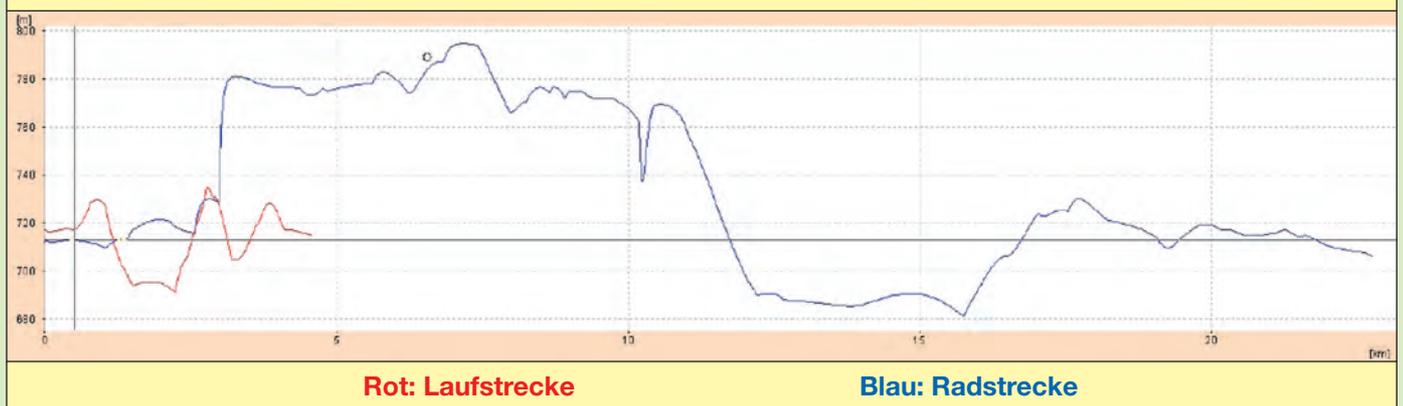
Am Sonntag, den 18. Juli 2010 findet der 4. Baden-Württembergische Feuerwehr-Duathlon in Villingen-Schwenningen statt. Wie auch bei den vergangenen Veranstaltungen sind die Mitglieder der baden-württembergischen Feuerwehren, deren Familien und natürlich die Jugendfeuerwehr zur Teilnahme aufgerufen. Die Strecken über 20 km Radfahren und 5 km Laufen liegen im landschaftlich reizvollen mittleren Schwarzwald auf

Feld- und Waldwegen. Alternativ wird auch ein 5 km Nordic-Walking Lauf angeboten.

Der diesjährige Duathlon findet im Rahmen der Landesgartenschau statt und ist Teil des Tages der Feuerwehren des Schwarzwald-Baar-Kreises. Jeder Teilnehmer erhält freien Eintritt zur Landesgartenschau; mittreisende Feuerwehr- und Familienangehörige bekommen ermäßigten Eintritt. Nähere Informationen zum Duathlon, wie Details zur landschaftlich ansprechen-



Höhenprofile – 4. Baden-Württembergischer Feuerwehr-Duathlon





den Streckenführung – 5 km Laufen und 20 km Radfahren – und Informationen zur Anmeldung sind online verfügbar.

Infos zum Feuerwehr-Duathlon

Informationen zum 4. Baden-Württembergischen Feuerwehr-Duathlon in Villingen-Schwenningen, Stadtteil Schweningen, finden Sie zum Download im Internet unter www.feuerwehr-bw.de, www.lfs-bw.de, www.fit-for-fire-fighting.com. Hier gibt es auch Links zur Ausschreibung).

Lauf- und Radstrecke des Duathlon

Als Vorbereitung auf den Duathlon finden Sie unter den aufgeführten Internetadressen auch Links zu aktuellen Karten mit Angaben zur Streckenführung der vorgesehenen Lauf- und Radstrecke sowie das zugehörige Höhenprofil.

Online-Anmeldung

Ab sofort können sie sich unter dem nachfolgend aufgeführten Link für den 4. Baden-Württembergischen Feuerwehr-Duathlon anmelden. **Bitte beachten Sie den Meldeschluss am 25. Juni 2010.**

Link zur Anmeldung: <http://sifi-timing.de/index.php/Onlineanmeldungen-2010/4.-Baden-Wuerttembergischer-Feuerwehr-Duathlon-2010>

Schauen Sie auch mal auf der Homepage vorbei:
www.fit-for-fire-fighting.de



Ausschreibung Duathlon 2010

4. Baden-Württembergischer Feuerwehr-Duathlon

Datum / Zeit / Ort

- **Sonntag, 18. Juli 2010**
- **Ab 09.00 Uhr** Je weiter die Anfahrt, desto später die zugewiesene Startzeit.
- **Villingen-Schwenningen, Stadtteil Schwenningen in Verbindung mit der Landesgartenschau**

Veranstalter

- Innenministerium Baden-Württemberg
- Landesfeuerwehrschule Baden-Württemberg
- Landesfeuerwehrverband Baden-Württemberg
- Unfallkasse Baden-Württemberg
- Kreisfeuerwehrverband Schwarzwald-Baar

Organisation

- Kreisfeuerwehrverband Schwarzwald-Baar
- Unterstützung durch die Landesfeuerwehrschule und die Feuerwehr Villingen-Schwenningen

Disziplinen

- Duathlon, 5 km laufen, 20 km Fahrrad fahren
 - Die Laufstrecke kann auch gewalkt werden
 - Beim Fahrrad fahren besteht Helmpflicht (Fahradhelm)
 - Es werden vielfach auch geschotterte Wege befahren, Rennräder sind nicht geeignet
- Nordic Walking, 5 km, letzter Startblock

Startberechtigung

- Startberechtigt sind alle Angehörigen der baden-württembergischen Feuerwehren und deren Familienangehörige

Gebühren

- Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden auf der Lauf- und Radstrecke kostenlos mit Getränken versorgt (Auch bei der Disziplin Nordic Walking)

Anmeldung

- Ab 01. Mai 2010 wird im Internet ein Anmeldeformular geschaltet.

Die genaue Adresse (URL) wird auf folgenden Seiten verlinkt:

Homepage Landesfeuerwehrverband
www.feuerwehr-bw.de

Homepage Landesfeuerwehrschule
Baden-Württemberg
www.lfs-bw.de

Aktionsseite FFFF
www.fit-for-fire-fighting.com

Homepage Jugendfeuerwehr Baden-Württemberg
www.jugendfeuerwehr-bw.de

- **Anmeldeschluss: 25. Juni 2010**
- Ab 02. Juli 2010 werden Startpakete mit Startnummern, Hinweisen zur Veranstaltung/Startzeit, Zuordnung der

Parkplätze etc. über die Gemeinden an die gemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschickt.

Wertung

- Es erfolgt keine Zeitmessung!
 - **Kreis-Wertung**
Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einem Stadt- oder Landkreis bezogen auf die Gesamtzahl der Feuerwehrangehörigen im jeweiligen Kreis
 - **Feuerwehr-Wertung**
Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der Feuerwehrangehörigen in der jeweiligen Gemeinde
 - **Sonderwertung Aktive**
Alle teilnehmenden aktiven Feuerwehrangehörigen aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der aktiven Feuerwehrangehörigen in der jeweiligen Gemeinde
 - **Sonderwertung Jugendfeuerwehr**
Alle teilnehmenden Mitglieder der Jugendfeuerwehr aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der Jugendfeuerwehr in der jeweiligen Gemeinde
 - **Sonderwertung Altersabteilung**
Alle teilnehmenden Angehörigen der Altersabteilung aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der Angehörigen der Altersabteilung in der jeweiligen Gemeinde
 - **Sonderwertung Werkfeuerwehren**
Gewertet werden alle teilnehmenden Angehörigen einer Werkfeuerwehr bezogen auf die Gesamtzahl der Angehörigen der jeweiligen Wehr.

Rahmenprogramm

- Die Siegerehrung findet auf dem Landesgartenschauengelände statt
- Jeder Teilnehmer erhält freien Eintritt zur Landesgartenschau
- Für mitreisende Feuerwehr- und Familienangehörige kann ein verbilligter Eintritt von 12.– Euro/pro Person gewährt werden. Entsprechende Gutscheine für den reduzierten Eintritt können über die Online-Anmeldung bestellt werden.
- Tag der Feuerwehr
An diesem Sonntag, findet auf der Landesgartenschau auch der Tag der Feuerwehren des Schwarzwald-Baar-Kreises statt.
Vorgesehenes Programm:
 - Fahrzeugschau
 - Vorführungen Brandbekämpfung
Technische Hilfe
Gefahrgut
Höhenrettung
 - Filmvorführungen
 - Experimentarium Jugendfeuerwehr
 - Kinderprogramm

Immer einen Schritt voraus ...

... mit den Original



Funktions-Shirts.

Jetzt wieder lieferbar!!

Größe: XS-3XL
Best.-Nr. 10163
Preis € 17,90

- Klimaaktiv
- Komfortabel
- Funktionell

Bringen auch Sie sich in Bewegung und bestellen Sie noch heute Ihr Lauf-Shirt unter: www.neckar-verlag.de oder einfach telefonisch unter: 077 21 / 89 87-0.

1



Mit freundlicher Unterstützung von



Dräger