



UKBW

Unfallkasse Baden-Württemberg

„Fit in der Feuerwehr“ – Ein Seminar der Unfallkasse BW

Termin: 9. / 10. Juni 2009

Beginn: 1. Tag 10.00 Uhr

Ende: 2. Tag ca. 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Sportschule Albstadt-Tailfingen

Zielgruppe:

Sportbeauftragte der Land- und Stadtkreise – Multiplikatoren für Feuerwehrsport

Beschreibung des Seminars:

„Fit For Fire Fighting“ – die Aktion hat das Bewusstsein für Sport in und für die Feuerwehr geschaffen. Viele haben sich auf den „Wohlfühlweg“ gemacht und ihre körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert.

Das Leitbild Sport und Fitness gehört in die Feuerwehr. Wie können wir diesen Sportsgeist in der Feuerwehr noch tiefer verankern? Wie kann ich meine Feuerwehrkameraden für sportliche Aktivitäten begeistern? Wie motiviert man zum Sport auch in der Freizeit?

Themen u.a.:

- ❖ Fitness in der Feuerwehr – wir sind dabei!
- ❖ Trainings- und Übungsbeispiele – Umsetzung in der Praxis
- ❖ Motivation, oder der Weg Ziele zu erreichen
- ❖ Unfallkasse Baden-Württemberg – wie ist man beim Feuerwehrsport versichert?

Sonstige Angaben

Die Kosten für die Unterkunft, die Verpflegung und die Fahrtkosten für je eine Hin- und Rückfahrt werden von der Unfallkasse Baden-Württemberg übernommen. Wir gehen davon aus, dass die Teilnehmer übernachten. Die Zimmerreservierung wird von uns automatisch mit der Anmeldung vorgenommen.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie bei diesem Seminar begrüßen könnten. Wir bitten um schnellst mögliche Rückmeldung. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt. Die Belegung entscheiden wir nach dem Eingang der Anmeldungen. Anmeldung online unter www.uk-bw.de (Seminare - Feuerwehr).

Mitzubringen: Sportkleidung für drinnen (Sportschuhe mit hellen Sohlen) und draußen

Anzugsordnung: zivil

Wir freuen uns auf Sie!

gez. Frank Obergöker
31.03.2009