



UKBW

Unfallkasse Baden-Württemberg

„Fitness in der Feuerwehr, bringt mehr Sicherheit“

Seminar der UKBW für Sportbeauftragte der Feuerwehren

Zielgruppe: Sportbeauftragte der Landkreise / Stadtkreise –
Multiplikatoren für Feuerwehrsport

Beschreibung des Seminars:

Fit For Fire Fighting hat die Feuerwehren aufgerüttelt. In den Feuerwehren wird immer mehr über Fitness geredet. Viele haben sich auf den „Wohlfühlweg“ gemacht und ihre körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert. Wie können wir den Sportsgeist in der Feuerwehr noch tiefer verankern? Wie kann ich meine Feuerwehrkameraden für sportliche Aktivitäten begeistern? Gemeinsam mit ihnen werden wir Lösungsmöglichkeiten suchen und finden.

Themen:

- ❖ Unfallkasse Baden-Württemberg – was bieten wir?
- ❖ Fitness in der Feuerwehr – wir sind dabei!
- ❖ Trainings- und Übungsbeispiele – Umsetzung in der Praxis
- ❖ Motivation, oder der Weg Ziele zu erreichen

Sind Sie dabei? Nehmen Sie aktiv teil an einem **2-tägigen Seminar** zum Thema **„Fitness in der Feuerwehr“**.

Die Kosten für die Unterkunft und die Verpflegung, die Fahrtkosten für je eine Hin- und Rückfahrt sowie ggf. ein gekürztes Tagegeld werden von der Unfallkasse Baden-Württemberg übernommen. Wir gehen davon aus, dass die Teilnehmer übernachten. Die Zimmerreservierung wird von uns automatisch mit der Anmeldung vorgenommen.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie bei diesem Seminar begrüßen könnten. Wir bitten um schnellst mögliche Rückmeldung. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt. Die Belegung entscheiden wir nach dem Eingang der Anmeldungen. Ein Anmeldebogen ist beigelegt.

Termin: 25./26. Juni 2008

Beginn: 1. Tag 10.00 Uhr

Ende: 2. Tag 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Sportschule Albstadt-Tailfingen

Mitzubringen: Sportkleidung für drinnen (Sportschuhe mit hellen Sohlen) und draußen

Anzugsordnung: zivil

Mit freundlichen Grüßen

gez. Frank Obergöker