



Willkommen in Nußloch!

Die Feuerwehr Nußloch freut sich, Sie beim 7. Baden-Württembergischen Feuerwehr-Duathlon begrüßen zu dürfen.

Datum / Zeit

➔ Sonntag, 17. Juli 2016 ab 09:00 Uhr
(je weiter die Anfahrt, desto später die zugewiesene Startzeit)

Ort

Nußloch, Max-Berk-Stadion, Rudolf-Harbig-Straße 2



Für Routenansicht
in Google-Maps
einfach QR-Code
scannen.

Disziplinen

- > 5 km Laufen und 20 km Radfahren
- > 5 km Nordic-Walking und 20 km Radfahren
- > 5 km Laufen oder Nordic-Walking

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet ab 16:30 Uhr
in der Olympiahalle, Kurpfalzstraße 75 statt.



Für Routenansicht
in Google-Maps
einfach QR-Code
scannen.

Urkunden

Jeder „Finisher“ kann im Anschluss an die Veranstaltung
seine Teilnehmerurkunde im Internet als PDF-Datei herunter-
laden. Den entsprechenden Link hierzu finden Sie auf
den Internetseiten der Landesfeuerwehrschule und der
Feuerwehr Nußloch.

> www.lfs-bw.de

> www.feuerwehr-nussloch.de

Anfahrt

Über die A5 aus Richtung Karlsruhe/Frankfurt, Ausfahrt Walldorf/
Wiesloch (Ausfahrt 39). Der L723 in Richtung Wiesloch folgen bis
zur Abzweigung auf die B3. Dort in Richtung Heidelberg auffahren.

Über die A6 aus Richtung Heilbronn, Ausfahrt Wiesloch/Rauen-
berg (Ausfahrt Nr. 32). Der L723 in Richtung Wiesloch folgen bis
zur Abzweigung auf die B3. Dort in Richtung Heidelberg auffahren.

Die B3 dann an einer der beiden Ausfahrten für Nußloch verlassen.
Von den Parkplätzen aus ist der Weg zum Veranstaltungsgelände
ausgeschildert.

Nutzen Sie dazu bitte Ihr Fahrrad, damit vermeiden Sie unnötigen
Verkehr rund um das Veranstaltungsgelände

Vor dem Start

Bitte stellen Sie Ihr Fahrrad zur angegebenen Zeit in die zugewiese-
ne Wechselzone hinter dem Max-Berk-Stadion. Zum Betreten der
Wechselzone benötigen Sie Ihre Startnummer. Nur Teilnehmerin-
nen und Teilnehmer des Duathlons haben hier Zutritt! Die Startnum-
mer sollten Sie deshalb bereits am Parkplatz an Ihrem Fahrrad und
an Ihrem T-Shirt befestigen.

In der Wechselzone nutzen Sie bitte den zugewiesenen Bereich.
Ihren Bereich (A, B, C oder D) können Sie aus Ihrer Startnummer
ermitteln. Erster Buchstabe (Bsp.: „A1-23“ bedeutet Start in Be-
reich „A“. Die Zahl nach dem Strich stellt die Teilnehmernummer
innerhalb dieses Startblocks dar)

7. Baden-Württembergischer Feuerwehr-Duathlon

17. Juli 2016
Nußloch | Rhein-Neckar-Kreis



Wertungen

Es erfolgt keine Zeitmessung!

Kreis-Wertung

Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einem Stadt- oder Landkreis bezogen auf die Gesamtzahl der Feuerwehrangehörigen im jeweiligen Kreis

Feuerwehr-Wertung

Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der Feuerwehrangehörigen in der jeweiligen Gemeinde

Sonderwertung Aktive

Alle teilnehmenden aktiven Feuerwehrangehörigen aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der aktiven Feuerwehrangehörigen in der jeweiligen Gemeinde

Sonderwertung Jugendfeuerwehr

Alle teilnehmenden Mitglieder der Jugendfeuerwehr aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der Jugendfeuerwehr in der jeweiligen Gemeinde

Sonderwertung Altersabteilung

Alle teilnehmenden Angehörigen der Altersabteilung aus einer Gemeinde bezogen auf die Gesamtzahl der Angehörigen der Altersabteilung in der jeweiligen Gemeinde

Sonderwertung Werkfeuerwehren

Gewertet werden alle teilnehmenden Angehörigen einer Werkfeuerwehr bezogen auf die Gesamtzahl der Angehörigen der jeweiligen Wehr.

Start (Laufen und Nordic Walking)

Der Start findet im Max-Berk-Stadion statt. Dort haben Sie auch vorher die Möglichkeit sich auf der Laufbahn aufzuwärmen.

Bis zu Ihrem Start halten Sie sich bitte in der Nähe der Startzone auf.

Jeweils 15 Minuten vor dem Start sammelt sich die Startgruppe in der Startzone. Bitte achten Sie auch auf die entsprechenden Lautsprecherdurchsagen im Stadion.

Da das Ziel nicht direkt beim Startbereich liegt, sollten Sie Ihr Duschzeug / Kleidung in einem Plastikbeutel verpackt und mit Ihrer Startnummer versehen an den angegebenen Stellen abgegeben werden.



Laufstrecke

Nach dem Startschuss laufen oder walken Sie die etwa 5 km lange Strecke durch das Nußlocher Naturschutzgebiet. Streckenposten und die Ausschilderung leiten Sie zurück zur Wechselzone. Die zurückgelegte Laufstrecke wird Ihnen durch Hinweisschilder angezeigt. An der Laufstrecke werden an einer Stelle kostenlos Getränke und Äpfel gereicht. Die Laufstrecke führt Sie direkt zur Wechselzone. Teilnehmer die nur an den Laufdisziplinen teilnehmen, können ihre Startnummer im Anschluss im Zielbereich abgeben.



Wechselzone

Innerhalb der Wechselzone dürfen die Fahrräder aus Sicherheitsgründen nur geschoben werden.



Radstrecke

Die Strecke ist durch Streckenposten und Markierungen gekennzeichnet. Die Strecke führt größtenteils über asphaltierte Wege aber auch auf Schotterwegen. Die zurückgelegte Fahrtstrecke wird Ihnen durch Hinweisschilder angezeigt. An der Radstrecke werden an zwei Stellen kostenlos Getränke und Äpfel gereicht.



Ziel

Ziel der Radstrecke ist hinter dem Max-Berk-Stadion. Für die Fahrräder steht im Anschluss ein gekennzeichneteter Bereich zur Verfügung. **Zur Ermittlung der Sieger ist es notwendig, die Startnummern in die bereitgestellten Boxen am Ziel zu werfen.** Gewertet werden nur die abgegebenen Startnummern!



Nach dem Duathlon

Im Anschluss stehen Ihnen in im Vereinsheim des Fußballvereins und der Olympiahalle ausreichend Duschmöglichkeiten zur Verfügung.



Die Strecke ist für Rennräder nicht geeignet.

➔ **Ideal ist ein Tourenrad oder Mountainbike.** Auf der Radstrecke werden an zwei Stellen kostenlos Getränke und Obst gereicht. Das zusätzliche Mitführen von Trinkflaschen wird empfohlen

Die Strecke ist für den normalen Verkehr nicht gesperrt! Bitte nehmen Sie deshalb Rücksicht auf alle anderen Verkehrsteilnehmer!



Aus versicherungstechnischen Gründen sind dieses Jahr auch keine Elektro-Bikes zugelassen.

Sonstige Informationen

- > Die komplette Strecke ist rettungsdienstlich gesichert. Im Fall eines Unfalls ist jede/r Teilnehmer/-in zur Einleitung von Erstmaßnahmen verpflichtet.
- > Den Weisungen der Streckenposten und Veranstalter ist Folge zu leisten.
- > Das Tragen eines Fahrradhelms ist Pflicht. Bei Verstößen erfolgt ein Ausschluss aus dem Wettbewerb.
- > Bei Fahrten mit dem Fahrrad auf nicht abgesperrten Straßen ist die Straßenverkehrsordnung einzuhalten.
- > Die Fahrräder sollten über eine Möglichkeit zum Aufstellen in der Wechselzone verfügen.
- > Das Fahrrad sollte in der Wechselzone mit einem Schloss gesichert werden.
- > Jede/r Teilnehmer/-in erhält zwei Startnummern. Eine davon dient der Kennzeichnung des Läufers / der Läuferin, die zweite dient zur Kennzeichnung des Fahrrades. Das Anbringen erfolgt am besten mittels Sicherheitsnadeln am T-Shirt bzw. mit Rasterbändern (Kabelbinder) an der Lenkstange des Fahrrades. Die Startnummern bestehen aus einem wasserfesten Spezialpapier.

Rahmenprogramm

Rund um die Olympiahalle wird ein kleines Rahmenprogramm stattfinden. Mehrere Organisationen und Firmen haben Ihr Kommen zugesagt. Dort sorgt auch die Feuerwehr Nußloch für Ihr leibliches Wohl vor und nach dem Duathlon.

Ein Dankeschön an unsere Sponsoren:

